



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Burgonyaleves magyaros*7-10év	1 189,20	283,31	6,23	9,54	1,16	41,75	1,20	1,22		
		Tarhonyáshús*7-10év	3 652,59	873,83	35,47	47,69	11,55	74,60	0,00	2,36		
		Összesen:	4 841,79	1 157,14	41,70	57,23	12,71	116,35	1,20	3,58		
2026. 04. 28. kedd (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Nyírségi húsgombóclev 11-14LM	1 308,08	312,94	23,88	19,34	4,26	10,28	0,00	2,70		
		Káposztás kocka 7-10év	1 551,90	85,51	12,41	3,36	0,33	72,01	5,00	3,08		
		Narancs *	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		Összesen:	3 033,09	439,86	36,89	22,90	4,59	90,79	5,00	5,79		





2026. 04. 29. szerda (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)												
E	Bolognai spagetti TM*	1 774,55	424,51	17,13	15,44	3,95	51,85	0,00	1,72			
	Zöldbableves TM mir.*	437,96	104,76	3,26	3,67	0,44	14,33	1,20	2,03			
	Összesen:	2 212,51	529,27	20,39	19,11	4,39	66,18	1,20	3,75			
E	Tejmentes alsós (ebéd-usi) (00037)	köménymagos leves 7-10év	647,12	153,07	2,80	9,64	1,14	14,00	0,00	1,50		
		Sült csirkecomb 7-10év	1 410,59	337,46	46,09	16,11	3,42	1,61	0,00	2,00		
		Burgonyapüré 200 g TM.	597,83	143,02	3,01	3,36	0,94	24,02	0,96	1,54		
		Összesen:	2 655,54	633,55	51,90	29,11	5,50	39,63	0,96	5,04		

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

