



Tételes étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 04. hétfő (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Vegyes gyüm.levesmir.TM *	512,67	122,65	2,01	0,23	0,07	27,61	14,72	0,59		
		Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
		Kalotaszegi Pulyka	1 826,96	437,07	33,96	28,59	10,40	10,43	0,00	1,73		
		Összesen:	3 974,60	950,86	47,97	40,82	12,02	96,36	14,72	3,31		
2026. 05. 05. kedd (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Gulyásleves 7-10év	1 276,87	303,68	12,34	15,02	4,15	29,16	0,56	1,59		
		Tejbenrizs-szórás TM*	1 251,21	199,06	4,21	2,66	0,46	64,27	24,58	0,60		
		Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	2 966,85	607,71	17,85	17,78	4,61	117,63	25,14	2,25		





2026. 05. 06. szerda (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
E	Paradicsom leves 7-10év	1 111,51	265,91	6,12	10,49	1,20	36,42	9,99	1,45		
	Hentes tokány *7-10év	1 953,20	467,27	21,54	36,18	10,79	11,91	0,00	3,07		
	Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
	Összesen:	4 699,68	1 124,32	39,66	58,67	13,54	106,65	9,99	5,51		
E	Zöldbableves TM mir.*	437,96	104,76	3,26	3,67	0,44	14,33	1,20	2,03		
	Sertés pörkölt*7-10év	1 873,71	448,26	21,69	38,06	11,28	4,16	0,00	0,71		
	Burgonya sós 350 g * 7-10év	1 175,84	281,30	7,50	0,00	0,08	60,00	2,40	0,52		
	Összesen:	3 487,51	834,32	32,45	41,73	11,80	78,49	3,60	3,26		





2026. 05. 08. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Édes savanyú csirkemell *7-10é	1 175,03	281,11	25,02	5,80	0,78	50,17	35,24	1,67		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
			Tavaszi zöldségleves*	637,52	152,47	4,83	5,84	0,72	19,67	0,00	2,08		
			Összesen:	3 519,00	840,66	37,96	18,45	2,30	147,98	35,24	4,92		

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

