



Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 11. hétfő (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Burgonyaleves magyaros*7-10év	1 189,20	283,31	6,23	9,54	1,16	41,75	1,20	1,22		
	Tészta köret (klf.) 7-10év	1 634,97	391,14	12,00	12,00	1,55	58,32	0,00	0,99		
	Temesvári sertés ragu TM	890,24	212,98	11,33	17,24	5,43	2,83	0,00	1,00		
	Összesen:	3 714,41	887,43	29,56	38,78	8,14	102,90	1,20	3,21		
2026. 05. 12. kedd (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E *Pulykaraguleves *mir.*	1 593,04	381,08	27,69	17,38	4,10	27,67	0,00	2,28		
	Morzás nudli*	3 104,76	742,76	16,92	9,81	1,06	143,14	34,24	2,06		
	Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	Összesen:	5 136,57	1 228,81	45,91	27,29	5,16	195,01	34,24	4,40		





2026. 05. 13. szerda (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
E	Zöldségleves mir.*7-10év	393,99	93,05	3,49	3,57	0,42	11,84	0,00	1,25		
	Burgonya főzelék	1 203,20	287,84	5,44	11,32	1,39	39,72	3,96	0,90		
	Vagdalt * 7-10év	1 610,54	385,30	20,42	15,54	4,86	38,46	1,28	2,40		
	Összesen:	3 207,73	766,19	29,35	30,43	6,67	90,02	5,24	4,55		
E	Almaleves mir. TM.*	499,85	119,58	1,88	0,14	0,07	27,19	11,99	0,29		
	Rántott hal 7-10év	1 098,90	262,89	10,27	10,41	0,53	30,26	0,00	0,00		
	Tört burgonya * 7-10év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63		
	Összesen:	3 236,17	710,65	20,92	17,55	2,59	127,49	14,79	0,92		





2026. 05. 15. péntek (00037)	Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Paradicsom leves 7-10év	1 111,51	265,91	6,12	10,49	1,20	36,42	9,99	1,45		
			Majorannás sert. tokány* 7-10	1 675,89	400,93	18,56	33,28	9,60	6,29	0,00	0,68		
			Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
			Összesen:	4 493,85	1 073,92	32,79	50,58	11,60	120,85	9,99	3,30		

Fodor Mihály

Szabó Orsolya

Nagy Mónika

.....

.....

.....

Élelmezési

Vezető

Gazdaságvezető

osztályvezető

dietetikus

