



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 15. hétfő	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Csontleves *7-10év	375,30	86,11	4,48	2,25	0,09	12,86	0,00	1,56		
		Szecsuaáni csirkemell 7-10év	167,33	40,03	3,50	0,24	0,03	5,84	1,44	1,58		
		Párolt rizsköret 7-10év	1 706,45	407,08	8,11	6,81	0,80	78,14	0,00	1,17		
		Összesen:	2 249,08	533,22	16,09	9,30	0,92	96,84	1,44	4,31		
2026. 06. 16. kedd	(00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E Tejbendara szórás *7-10évTejQ	6 859,68	1 473,95	39,41	8,25	2,73	350,35	40,96	0,53		
		Orosházi tány leves*7-10évLM	1 719,56	410,17	16,23	23,94	6,01	31,37	0,80	1,32		
		Alma *	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	8 724,65	1 918,91	56,04	32,59	8,74	388,72	41,76	1,86		





2026. 06. 17. szerda (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
E	Lencseleves laktózmentes *	858,22	205,29	9,73	6,53	0,68	26,31	1,20	1,66		
	Almamártás mir. TM x	611,40	146,27	2,74	0,20	0,10	32,78	11,99	0,29		
	Húsgombóc (normál) *7-10év	1 676,85	400,00	20,63	24,71	8,72	23,56	0,00	1,35		
	Müzli szelet *	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 467,35	828,33	34,30	34,24	9,50	94,25	13,19	3,30		
2026. 06. 18. csütörtök (00037)		Tejmentes alsós (ebéd-usi)									
E	Szilvaleves TM x	551,09	131,84	2,12	0,14	0,07	29,89	14,99	0,60		
	Hentes tokány *7-10év	1 953,20	467,27	21,54	36,18	10,79	11,91	0,00	2,09		
	Párolt bulgur 7-10év	1 781,84	83,93	12,29	10,61	1,29	75,87	0,00	1,52		
Összesen:	4 286,13	683,04	35,95	46,93	12,15	117,67	14,99	4,21			





2026. 06. 19. péntek (00037) Tejmentes alsós (ebéd-usi)	E	Pince pörkölt	2 663,02	637,09	26,02	28,73	9,12	65,33	2,40	1,70		
		Cékla *	65,31	15,62	0,65	0,05	0,00	2,95	0,00	0,12		
		Zöldbableves tejmentes mir.*	532,95	127,50	3,38	5,90	0,70	14,87	1,80	1,13		
		Összesen:	3 261,28	780,21	30,05	34,68	9,82	83,15	4,20	2,95		

Fodor Mihály

.....

Élelmezési

osztályvezető

Szabó Orsolya

.....

Vezető

Nagy Mónika

.....

Gazdaságvezető

dietetikus

