



Tételes étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 19. hétfő	(00045) Tejmentes felsős ebéd	E	Hamisgulyásleves *11-14év	33,09	0,00	0,24	0,02	1,52	1,66	0,80	1,13	1,3,9	
			Csikós tokány tej mentes*	19,31	0,00	0,14	0,01	8,66	0,97	0,00	3,82	1	
			Párolt rizsköret 11-14év	8,27	0,00	0,06	0,01	0,36	0,42	0,00	1,17	(1),(3),(7),(10)	
			Összesen:	60,67	0,00	0,44	0,04	10,54	3,05	0,80	6,12		
2026. 10. 20. kedd	(00045) Tejmentes felsős ebéd	E	Orosházi tányéros leves TM*	11,58	0,00	0,08	0,01	4,21	0,58	0,56	1,98	1,3,9	
			Tejbendara szórás *7-10évTejQ	4 801,77	1 031,76	27,58	5,77	1,91	245,24	28,67	0,37	1	
			Banán*	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	5 252,12	1 136,73	28,96	5,88	6,12	270,02	29,23	2,41		
2026. 10. 21. szerda	(00045) Tejmentes felsős ebéd	E	Őszi gyümölcsleves TM	795,50	152,01	2,25	0,19	0,08	45,19	33,21	0,01	1	
			Sült csirkecomb 11-14év	1 404,69	336,05	46,04	16,10	3,41	1,36	0,00	1,51	(1),(3),(6),(7),(10),(11)	
			Burgonyapüré 200 g TM.	797,10	190,70	4,02	4,48	1,26	32,02	1,28	2,05	(7)	
			ALMA BEFŐTT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	2 997,29	678,76	52,31	20,77	4,75	78,57	34,49	3,57		
2026. 10. 22. csütörtök	(00045) Tejmentes felsős ebéd	E	Csurgatott tojás leves*11-14év	653,94	155,28	4,22	11,83	1,73	8,09	0,00	1,23	1,3,(7),(10)	
			Rántott sertésszelet*11-14év	2 918,81	698,28	22,62	54,23	7,94	29,11	0,00	1,08	1,3	
			Tört burgonya 11-14év	1 637,42	328,18	8,77	7,00	1,99	70,04	2,80	0,63	(7)	
			Összesen:	5 210,17	1 181,74	35,61	73,06	11,66	107,24	2,80	2,94		





Fodor Mihály	Szabó Orsolya	Nagy Mónika
.....		
Élelmezési	Vezető	Gazdaságvezető
osztályvezető		dietetikus

